

*Wir müssen alles tun, was wir können,  
aber am Ende steht das Vertrauen auf Gott.*

Ignatius von Loyola

**Folgende Gemeinschaften sind Veranstalter  
des „Ignatianischen Forums“:**

Gemeinschaft Christlichen Lebens  
Congregatio Jesu  
Kongregation der Helferinnen  
Missionarinnen Christi  
Gesellschaft Jesu (Jesuiten)

## Ignatianisches Forum

**Das Ignatianische Forum bietet eine Plattform  
für Impulse zur Ignatianischen Spiritualität und  
zur spirituellen Vertiefung.**

**Das ignatianische Grundanliegen „Gott in allem  
suchen und finden“ wird aufgegriffen mit  
Impulsen, Besinnung, Übungen und Austausch.  
Dabei werden die Themen lebenspraktisch  
angegangen, so dass jede und jeder etwas für  
den eigenen Alltag mitnehmen kann.**

**Veranstaltungsort:**

Michaelssaal  
Maxburgstraße 1 | 80331 München

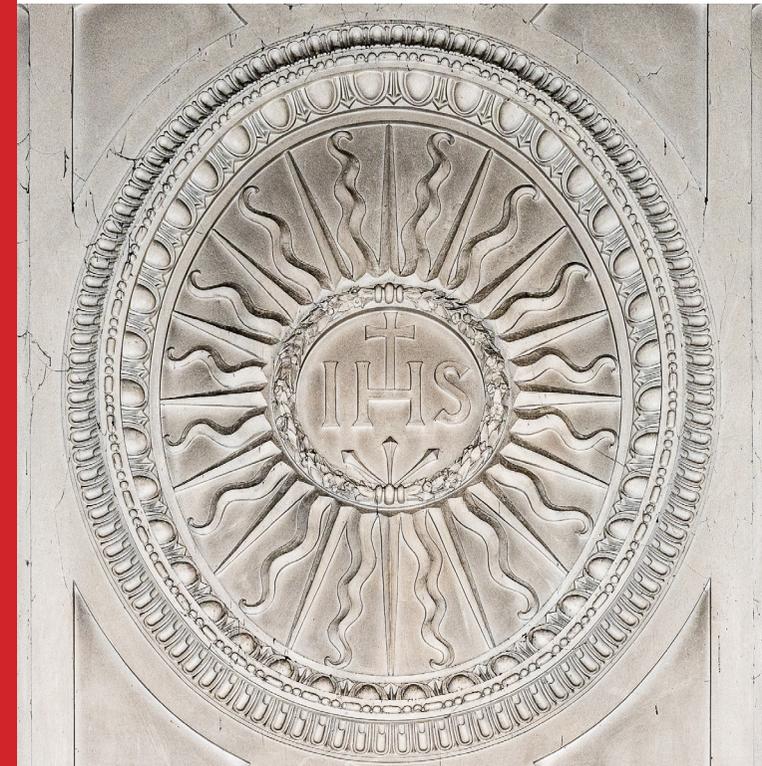
Eintritt frei – keine Anmeldung erforderlich.



**ST. MICHAEL**  
Jesuitenkirche  
München

Ignatianisches Forum 2024

**„Die Freiheit nehm' ich mir!“  
– Verantwortlich leben –**



**Jesuitenkirche St. Michael**  
Maxburgstraße 1 | 80331 München  
[www.st-michael-muenchen.de](http://www.st-michael-muenchen.de)

### 24.01. **Mut zum selbstbestimmten Leben**

Was passiert, wenn man erkennt, dass die Vorstellungen, die andere sich von uns machen, nicht mehr zu uns selbst passen? Vorstellungen, die unsere Freunde, unsere Partner, unsere Kinder oder unsere Eltern von uns haben und die uns, bei aller Freundschaft und Liebe, auch festlegen und manchmal fremd bestimmen?  
Wie findet man zu seinem eigenen Leben, seiner eigenen Stimme?

*Impulsgeber:* **Prof. Dr. Michael Bordt SJ**  
*Moderation:* **Veronika Jodlbauer (GCL)**

### 28.02. **Mich in Verantwortung nehmen lassen**

„Es ist nicht auszudenken, was Gott aus den Bruchstücken unseres Lebens machen kann, wenn wir sie ihm ganz überlassen.“, sagt Blaise Pascal.  
Der Abend möchte Hilfestellungen geben, wenn es darum geht, Verantwortung zu übernehmen und sich in Verantwortung nehmen zu lassen, mit allen Bruchstücken des Lebens.

*Impulsgeberin:* **Sr. Stefanie Strobel sa**  
*Moderation:* **Martin Stark SJ**

### 20.03. **Der Reiz des Bösen**

„Soll ich's wirklich machen oder lass ich's lieber sein?“ rappt das Trio „Fettes Brot“ in den 90er Jahren. Angesichts der Attraktivität des Bösen finden sie die vorläufige Antwort „Jein“ auf diese Frage.  
Geht so Unterscheidung der Geister?

*Impulsgeber:* **Prof. Dr. Eckhard Frick SJ**  
*Moderation:* **Veronika Jodlbauer (GCL)**

### 24.04. **Lebensentwürfe und ihre Konsequenzen**

Die eigene Lebensform zu wählen, gehört zum Bild vom freien und selbst bestimmten Leben. Bei vielen Menschen hat es sich aber einfach so „ergeben“, wie sie aktuell leben – ob in Partnerschaft oder als Single, mit oder ohne Kinder, in Gemeinschaft oder ... Jeder Lebensentwurf hat Chancen und Möglichkeiten.

*Impulsgeberin:* **Sr. Ruth Pucher MC**  
*Moderation:* **Sr. Bärbel Thomä MC**

### 29.05. **Heilige Lust! - Fülle oder Frust?**

Wir sind geschlechtliche Wesen! Wie bekommt diese Wirklichkeit Raum in unserem Alltag, in Kirche und Welt?  
Darüber wollen wir ins Gespräch kommen in Impuls, einfachen Übungen und Austausch.

*Impulsgeber:* **Robert Seidler (GCL)**  
*Moderation:* **Sr. Bärbel Thomä MC**

### 26.06. **Macht und Leitung**

Wir alle üben Macht aus, im Alltag und in Leitungsfunktionen. Macht zu haben, heißt gestalten zu können. Macht ist wichtig. Es kommt darauf an, rechten Gebrauch von ihr zu machen.  
Voraussetzung dafür ist, sich des eigenen Umgangs mit ihr bewusst zu werden.

*Impulsgeber:* **Dr. Gunther Bös (GCL)**  
*Moderation:* **Sr. Hililtrud Wendorff CJ**

### 24.07. **Hoffnung: Verantwortung für die Schöpfung übernehmen**

Wir rasen auf einen ökologischen Kollaps zu. Auch die sozialen und politischen Krisen werden dramatisch größer. Wo liegt angesichts der Notwendigkeit eines tiefgreifenden Wandels unsere persönliche Verantwortung?  
Was kann der Glaube dazu beitragen?

*Impulsgeber:* **Fabian Moos SJ**  
*Moderation:* **Sr. Dorothea Gnau sa**

### 25.09. **Freiheit in wachsender Begrenzung? Älter werden ...**

Viele Menschen befürchten oder erfahren, dass sich mit zunehmendem Alter ihr Lebensraum verengt – gesundheitlich, persönlich, sozial, finanziell ...  
Wie kann ich umgehen mit solchen Grenzen, die mir von „außen“ gesetzt werden?

*Impulsgeberin:* **Sr. Hililtrud Wendorff CJ**  
*Moderation:* **Hermann Kügler SJ**

### 23.10. **Freiheit zum Lebensende**

Das Lebensende ist für uns alle eine große Herausforderung: Was kommt auf mich zu? Wie kann ich mein Lebensende selbst gestalten? Was bedeutet die Möglichkeit eines assistierten Suizids?  
Diese und andere Fragen sollen im Gespräch erläutert werden.

*Impulsgeberin:* **Prof. Dr. Claudia Bausewein (GCL)**  
*Moderation:* **Daniela Frank (GCL)**

### 27.11. **Verantwortlich streiten**

Ob in nahen Beziehungen, in Gruppen und Teams oder im Berufsfeld: Streiten ist unvermeidbar. Doch eine wirklich hilfreiche Auseinandersetzung ist oft mühsam und gelingt nicht von selbst. Wie lassen sich die destruktiven Seiten des Streitens begrenzen und die konstruktiven entfalten? Wie wird aus Rivalität Kooperation?

*Impulsgeber:* **Hermann Kügler SJ**  
*Moderation:* **Martin Stark SJ**