



Folgende Gemeinschaften sind Veranstalter des „Ignatianischen Forums“:

Gemeinschaft Christlichen Lebens
Congregatio Jesu
Kongregation der Helferinnen
Missionarinnen Christi
Gesellschaft Jesu (Jesuiten)

*Wir müssen alles tun, was wir können,
aber am Ende steht das Vertrauen auf Gott.*

Ignatius von Loyola

Ignatianisches Forum

Das Ignatianische Forum bietet eine Plattform für Impulse zur Ignatianischen Spiritualität und zur spirituellen Vertiefung.

Das ignatianische Grundanliegen „Gott in allem suchen und finden“ wird aufgegriffen mit Impulsen, Besinnung, Übungen und Austausch. Dabei werden die Themen lebenspraktisch angegangen, so dass jede und jeder etwas für den eigenen Alltag mitnehmen kann.

Veranstaltungsort:

Michaelssaal
Maxburgstraße 1 | 80331 München

Eintritt frei – keine Anmeldung erforderlich.



ST. MICHAEL
Jesuitenkirche
München

Ignatianisches Forum 2025

„Beziehungsstatus: kompliziert“

– Alles Leben ist Beziehung –



www.st-michael-muenchen.de

29.01. **Gott ist Beziehung.**

Und wir mittendrin!

Was ist, wenn Gott nicht nur in Beziehung zu uns tritt, sondern selbst schon Beziehung ist? Was bedeutet das für unsere Beziehung zu Gott? Sind wir dann schon mittendrin in einem Gebet, das bereits stattfindet?

Impulsgeber: **P. Klaus Mertes SJ** Jesuit, Gymnasiallehrer, Autor

Moderation: **Sr. Dorothea Gnau sa**

26.02. **„Auf Gedeih und Verderb“**

Leben in Gemeinschaft

Wie gelingt es, so miteinander zu leben, dass Menschen spüren: Die sind gern beieinander? Zur benediktinischen Beständigkeit gehört wesentlich die Konfliktfähigkeit. Im Frieden miteinander zu leben, setzt Beweglichkeit voraus – und ist Arbeit: Kloster als Werkstatt, in der Menschen aneinander reifen können.

Impulsgeber: **P. Johannes Eckert OSB** Benediktiner, Abt von St. Bonifaz, Theologe und Autor

Moderation: **Daniela Frank (GCL)**

26.03. **„Das geht zu weit!“**

Wenn Beziehung toxisch wird

Leider entpuppen sich manche unserer nahen Beziehungen als zunehmend grenzverletzend. Anfangs getragen von Charme und Wohlwollen schleicht sich irritierendes Verhalten ein. Dem wollen wir auf die Spur kommen und unsere eigenen Grenzen und Bedürfnisse ernstnehmen.

Impulsgeberin: **Sybille Loew** Kath. Leiterin der Münchner Insel – Krisen- und Lebensberatung

Moderation: **P. Hermann Kügler SJ**

30.04. **Wenn aus Herzklopfen Herzenskraft wird.**

Vom Verliebtsein zur Liebe

Wer kennt es nicht, das Aufregende des Verliebtseins? Schmetterlinge im Bauch, Vorfreude auf den

anderen Menschen, die Begeisterung, das Sehnen. Wann wird aus Verliebtheit Liebe? Was bleibt vom Verliebtsein? Was bedeutet Liebe für uns?

Impulsgeberin: **Christine Reimer (GCL)**

Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

Moderation: **Veronika Jodlbauer (GCL)**

21.05. **Connected.**

Virtuelle Beziehungen

Die Technik virtueller Zusammenarbeit beherrschen die meisten. Aber wieviel lebendigen Kontakt benötigen wir? Und was brauchen wir, um Vertrauen aufzubauen und Probleme zu lösen? Wir schauen auf berufliche und private Erfahrungen und erste empirische Forschungsergebnisse.

Impulsgeberin: **Irene Kernthaler-Moser** Teamentwicklerin, Meetingexpertin, Autorin, Fotografin

Moderation: **P. Hermann Kügler SJ**

25.06. **Fremd und daheim.**

In zwei Welten leben

Der Aufbruch und die Suche nach neuer Heimat ist ein langer Weg, geprägt von Entscheidungen und Herausforderungen, von Festhalten und Loslassen. „Wahre Heimat“ - ist sie auf einen bestimmten Ort, Zeit beschränkt, oder geht sie weit darüber hinaus?

Impulsgeber: **Nour Asmar** und **Fadi Aslan** Aus Syrien stammend, inzwischen mit deutscher Staatsangehörigkeit, Kleinunternehmer

Moderation: **Daniela Frank (GCL)**

23.07. **Wenn ein mir nahestehender Mensch gestorben ist: T r a u e r n.**

Mit Abschieden hoffnungsvoll leben lernen.

Die schmerzliche Erfahrung, dass ein lieber Mensch gestorben ist, kennen die meisten Menschen. Aber wie geht das eigentlich: Trauern? Was hilft auf dem Weg durch die Trauer? Kann christlicher Glaube „Tröst“ sein? Lasst uns darüber miteinander reden!

Impulsgeber: **Diakon Dr. Wolfgang Holzschuh** Leiter der Fachstelle Trauerpastoral im Bistum Regensburg

Moderation: **Sr. Bärbel Thomä MC**

24.09. **Allein-stehend:**

Chancen, Risiken und Nebenwirkungen

Nicht wenige Menschen leben gewählt oder unfreiwillig allein. Das muss kein Leben in Einsamkeit bedeuten. Und wer ein großes Netzwerk von Kontakten pflegt, sehnt sich bisweilen nach Zeiten des ganz für sich Seins. Allein-stehend und beziehungs-reich leben – Geht das?

Impulsgeberin: **Jutta Maier** Früher Gemeindefreierin, heute Eremitin in der Klausur St. Anna, Burggen

Moderation: **Sr. Bärbel Thomä MC**

29.10. **Durch dick und dünn.**

Freundschaft leben

Sandkastenfreund, Schulfreundin, Karrierefreund, Brieffreund und engste Vertraute. Beistand in schweren Lebensphasen oder mehr zu fürchten als mein Feind. Wie prägen Freunde und Freundinnen unser Leben, und wir das ihre? Wann gab es Brüche, und was bleibt?

Impulsgeberin: **Veronika Jodlbauer (GCL)**

Exerzitien- und Geistliche Begleiterin

Moderation: **P. Martin Stark SJ**

26.11. **Teil vom Ganzen.**

Solidargemeinschaft heute

Was heißt füreinander eintreten? Mit viel Erfahrung in Politik und Ehrenamt macht die frühere Augsburgische Bürgermeisterin den vielschichtigen Begriff Solidargemeinschaft lebendig: Jeder bringe ein, was er hat und kann, und die Lust zum Dazulernen. Ergeben viele Teile immer ein Ganzes?

Impulsgeberin: **Margarete Rohrhirsch-Schmid (GCL)**

Bürgermeisterin a. D. und Leiterin des Sozialreferates a. D. – Augsburg

Moderation: **P. Martin Stark SJ**