

Sr. Regina Köhler CJ



Ich bin Ordensschwester der Congregatio Jesu,
Referentin für spirituelle Beratung und Begleitung
pastoraler Teams im Bistum Hildesheim und
Beraterin in der Ehe-, Familien- und Lebensberatung
im ka:punkt Hannover.

[Ausbildungen: Geistliche Begleiterin, Coach, Gestalttherapeutin,
Gemeindehelferin, Soziale Arbeit MA]

KONTAKT, INFO, ANMELDUNG bis 26.02.:

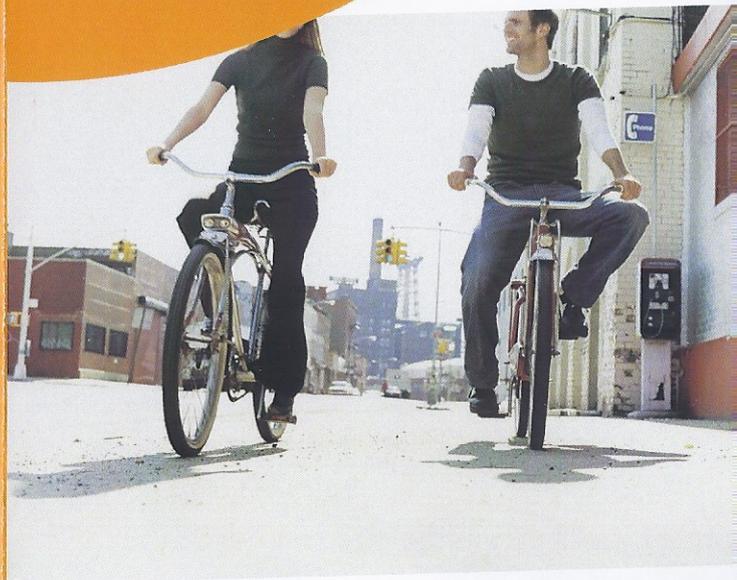
Sr. Regina Köhler CJ
Hildesheimerstraße 30
30169 Hannover
regina.koehler@congregatiojesu.de



Exerzitionen im Alltag

in der Fastenzeit ab 02.03.2020

Kompakt-Woche oder individuell
angepasst



Gott im Alltag entdecken,
lebendiger leben, tiefer glauben

Kompakt-Woche 02.-09.03.20

Wie: Täglich Gebetszeit (20 Min.),
Begleitgespräch (10 Min.), Tagesreflexion (10
Min.)

Wer: Studierende, junge Erwachsene und alle, die
sich auf diesen ignatianischen Übungsweg
einlassen möchten.

Wann: Mo, 02.03. Messe 18:30, Einführung
19:30-21:30.

Mo, 09.03. Messe 18:30, Abschluss 19:30.

Wo: Herz-Jesu-Kapelle, Hildesheimerstr. 30,
30169 Hannover

Exerzitionen im Alltag ...

sind eine Einladung, Gott im alltäglichen Leben zu
entdecken, tiefer glauben und lebendiger leben zu können.
Individuell ausgesuchte Bibelstellen werden mit allen Sinnen
betrachtet und mein Erleben vor Gott gebracht. Dies
Lesebrille heißt dabei, dass Gott mir begegnen will und es
gut mit mir meint.

Exerzitionen nach Maß ab 02.03.

Beginn und Dauer selber wählen
Gebet und Alltag verbinden
den Weg weitergehen, den Gott bereits mit mir
begonnen hat

wöchentliche Begleitgespräche mit Impulsen

Vorgespräch vereinbaren

Wo: Hildesheimerstr. 30, 30169 Hannover