

KONTEMPLATIVES BETEN

Ein Mal
im Monat
donnerstags
18.30 Uhr

IN DER HERZ JESU KAPELLE
DER CONGREGATIO JESU

27. Okt 22 | 10. Nov. 22 | 15. Dez. 22 | 12. Jan. 23 | 09. Feb. 23 | 09. März 23 | 13. April 23 | 04. Mai 23 | 01. Juni 23 |
31. Aug. 23 | 28. Sept. 23 | 02. Nov 23 | 21. Dez 23

Kontemplationstag: Sa, 10. Juni 23, 9.30 - 13.30 Uhr

Die Welt ist komplex, das Leben vielschichtig. Viele Menschen suchen in ihrem Leben nach Entschleunigung, und sehnen sich nach einem einfachen Weg zu Gott. Die Kontemplation möchte zu einer Vertiefung des Glaubens führen. Sie sucht die Ruhe des Herzens. Die Erfahrung der Stille ist dabei der Weg, der Sehnsucht nach einer unmittelbaren Beziehung zu Gott zu folgen.

Sie führt zu einer größeren Achtsamkeit gegenüber sich selbst, den Mitmenschen, der Schöpfung. Diese Form christlicher Meditation prägt eine Lebenshaltung, immer mehr im Hier und Jetzt zu leben.



Wo: Herz-Jesu-Kapelle, Hildesheimer Str. 30,
30169 Hannover (Südstadt)

Elemente: Ankommen, Impuls, Hinführung in die Stille, 2 x 25 Minuten meditieren, meditatives Gehen, Anhörrunde, Vaterunser & Abendsegen

Eingeladen sind Einsteiger:innen und Interessierte, die sich auf diesen Ablauf einlassen können.

Meditationsmatten, -kissen und -hocker sind vorhanden. Bitte eine Decke mitbringen, besonders in der kalten Jahreszeit, da die Kapelle nur auf Grundtemperatur geheizt ist.

Anmeldungen bis zum Vortag unter
0160 99869550 (WhatsApp) oder
regina.koehler@bistum-hildesheim.net.

Bitte beachten Sie die aktuellen Hygienebestimmungen. Diese und mehr Info finden Sie unter
www.cj-hannover.de

Verantwortlich: Sr. Regina Köhler & Team

Veranstalter: Team Spiritualität, Bistum Hildesheim

